GROUPE DE LECTURE

1ère rencontre
MERCREDI 17 SEPTEMBRE

À 18 h 30 au Centre Social
Salle d'activités

Partagez votre passion de la lecture au sein d'un cercle de lecteurs, un atelier convivial pour échanger autour de livres, découvrir de nouveaux auteurs et nourrir le plaisir de lire ensemble.

<u>Tarif</u> : Adhésion au Centre Social

9 € pour les familles de la CDC Haute Sarthe Alpes Mancelles

13 € pour les familles hors CDC

Centre Social de la HAUTE SARTHE
— Oisseau Le Petit

15 les champs roux - 72610 OISSEAU LE PETIT
02.33.82.19.20 - mail : secretariat@cshs.fr
centre-social-oisseau.fr
centre social de la Haute Sarthe

DE PAGES EN PAGES

Partagez votre passion de la lecture au sein d'un cercle de lecteurs, un atelier convivial pour échanger autour de livres, découvrir de nouveaux auteurs et nourrir le plaisir de lire ensemble.

<u>Dates</u> : le 3ème mercredi de chaque mois
À 18 h 30
(Démarrage le mercredi 17 septembre)

<u>Tarif</u> : Adhésion au Centre Social
9 € pour les familles de la CDC Haute Sarthe Alpes Mancelles
13 € pour les familles hors CDC

<u>Lieu</u> : Centre Social

Centre Social de la HAUTE SARTHE
Oisseau Le Petit

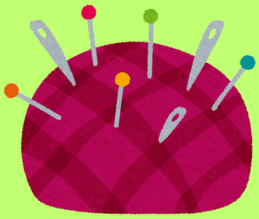
15 les champs roux - 72610 OISSEAU LE PETIT
02.33.82.19.20 - mail : secretariat@cshs.fr
centre-social-oisseau.fr
centre social de la Haute Sarthe

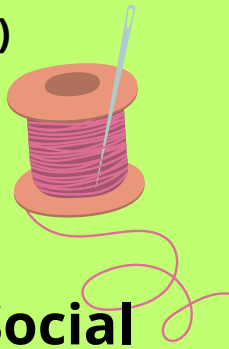
COURS DE COUTURE

Débutant(e) ou confirmé(e), venez réaliser des vêtements ou des accessoires selon vos envies. Les cours sont animés par Solange PHELIPPEAU, professionnelle

Jour et heure : 1 mardi / 2
de 19 h à 21 h

(Démarrage le mardi 16 septembre - séance d'essai gratuite)





Tarif : 210 € l'année

Lieu : salle 1er étage Centre Social

Inscriptions auprès du centre social : 02.33.82.19.20

Pour toutes les activités, l'adhésion au Centre Social est obligatoire
9 € pour les familles de la CDC Haute Sarthe Alpes Mancelles
13 € pour les familles hors CDC

Centre Social de la HAUTE SARTHE
Oisseau Le Petit

15 les champs roux - 72610 OISSEAU LE PETIT
02.33.82.19.20 - mail : secretariat@cshs.fr
centre-social-oisseau.fr
centre social de la Haute Sarthe

PILATES

La méthode Pilates allie renforcement musculaire, alignement postural et respiration contrôlée pour un bien-être physique et mental.

<u>Intervenante</u> : Geneviève RASEMAN

<u>Jours</u> : Les jeudis de 18 h à 19 h
ou de 19 h à 20 h
(Démarrage le jeudi 18 septembre, 1 séance d'essai gratuite)

<u>Tarif</u> : 160 € l'année

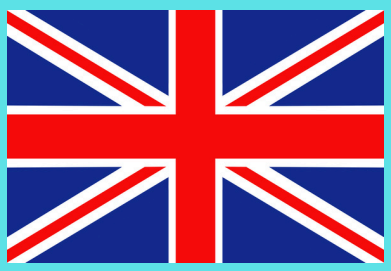
<u>Lieu</u> : Centre Social

Pour toutes les activités, l'adhésion au Centre Social est obligatoire
9 € pour les familles de la CDC Haute Sarthe Alpes Mancelles
13 € pour les familles hors CDC

Centre Social de la HAUTE SARTHE
Oisseau Le Petit

15 les champs roux - 72610 OISSEAU LE PETIT
02.33.82.19.20 - mail : secretariat@cshs.fr
centre-social-oisseau.fr
centre social de la Haute Sarthe

ANGLAIS



Envie de parler anglais sans stress ?
Rejoignez notre notre atelier convivial animé par Peter WHEELER, pour pratiquer l'anglais à votre rythme, que vous soyez débutant ou plus à l'aise.

Do you want to speak English without stress ?

<u>Jours</u> : Les jeudis à 14 h
(démarrage le jeudi 18 septembre)

How are you ?

<u>Tarif</u> : 15 € l'année

<u>Lieu</u> : Centre Social

I'm very well, thanks

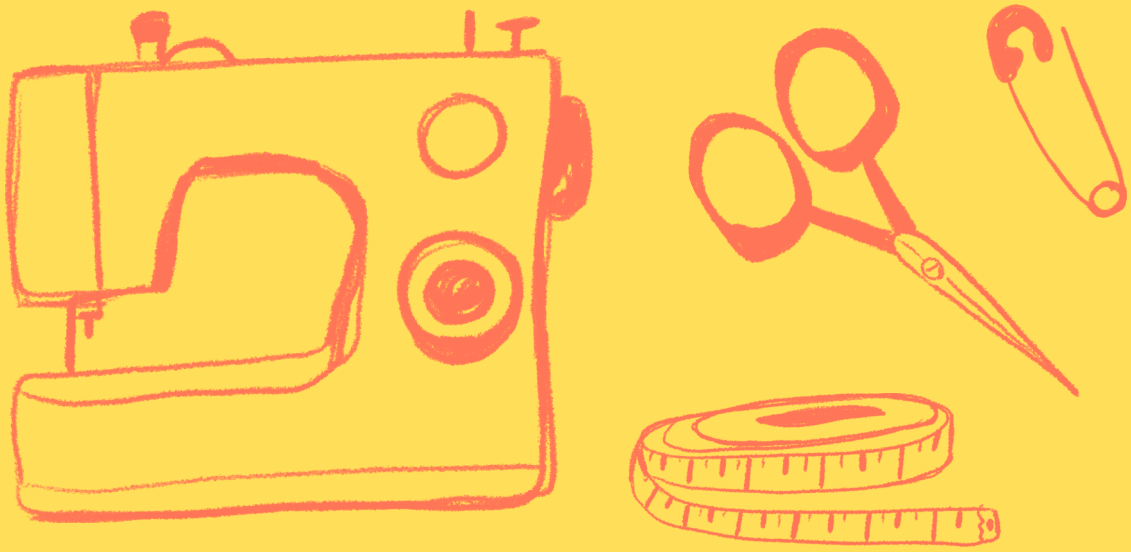
Pour toutes les activités, l'adhésion au Centre Social est obligatoire
9 € pour les familles de la CDC Haute Sarthe Alpes Mancelles
13 € pour les familles hors CDC

Centre Social de la HAUTE SARTHE — Oisseau Le Petit

15 les champs roux - 72610 OISSEAU LE PETIT
02.33.82.19.20 - mail : secretariat@cshs.fr
centre-social-oisseau.fr
centre social de la Haute Sarthe

L'EFFET BOBINES

PARTAGEZ VOS CONNAISSANCES EN COUTURE
ET RÉALISEZ VOS PROPRES CRÉATIONS !



Des connaissances de base en couture sont nécessaires - Prêt de machine à coudre possible

DE SEPTEMBRE 2025 A JUIN 2026

TOUS LES LUNDIS, A PARTIR DE 18H AU CENTRE SOCIAL

Informations & inscriptions :

02 33 82 19 20 - secretariat@cshs.fr

Tarif : 15 € l'année

Pour toutes les activités, l'adhésion au Centre Social est obligatoire
9 € pour les familles de la CDC Haute Sarthe Alpes Mancelles
13 € pour les familles hors CDC

Centre Social de HAUTE SARTHE — Oisseau Le Petit

15 les champs roux - 72610 OISSEAU LE PETIT
02.33.82.19.20 - mail : secretariat@cshs.fr
centre-social-oisseau.fr
centre social de la Haute Sarthe

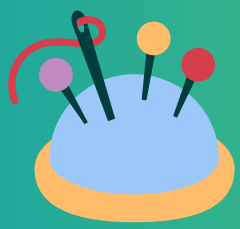
DE FILS EN AIGUILLES

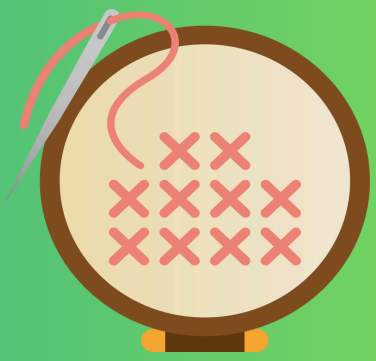
Un temps d'échange autour de la broderie mais pas que : tricot, couture, point de croix, etc. Venez partager vos connaissances en techniques d'aiguilles.

Jours : Les jeudis de 20 h à 22 h
Tout au long de l'année

Tarif : 15 € l'année

Lieu : Centre Social





Pour toutes les activités, l'adhésion au Centre Social est obligatoire
9 € pour les familles de la CDC Haute Sarthe Alpes Mancelles
13 € pour les familles hors CDC

Centre Social de la HAUTE SARTHE — Oisseau Le Petit

15 les champs roux - 72610 OISSEAU LE PETIT
02.33.82.19.20 - mail : secretariat@cshs.fr
www centre-social-oisseau.fr
centre social de la Haute Sarthe