

Atelier mémoire

À destination des personnes de 60 ans et plus

Stimuler sa mémoire, entretenir ses capacités cognitives et partager un moment de convivialité : voilà l'objectif de cet atelier ! Grâce à des exercices adaptés, des jeux et des échanges, chacun progresse à son rythme dans une ambiance chaleureuse.

Jour et heure : 1 lundi par mois

De 14 h 30 à 16 h

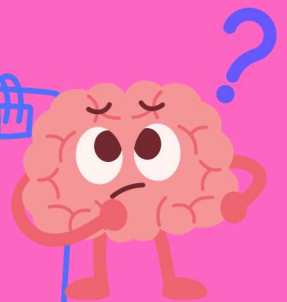
Au Centre Social

Coordination : Association Amaëlle

Démarrage le LUNDI 28 SEPTEMBRE

Inscriptions :

02.33.82.19.20 - secretariat@cshs.fr



Pour toutes les activités, l'adhésion au centre social est obligatoire 9 € pour les familles de la CDC Haute Sarthe Alpes Mancelles 13 € pour les familles hors CDC (validité 01/01 au 31/12)



Centre Social
de la HAUTE SARTHE
— Oisseau Le Petit

15 les champs roux - 72610 OISSEAU-LE-PETIT

 02.33.82.19.20 -  secretariat@cshs.fr



centre-social-oisseau.fr



centre social de la Haute Sarthe